

Kære ny-uddannede lærer.

Tillykke og velkommen til et fuldstændig fantastisk job!!! Fantastisk berigende, fantastisk udviklende og fuldstændig fantastisk forfærdelig hårdt.

Jeg kan se det i dine øjne. Panikken, stressen og tvivlen som presser sig på. Du kan godt! Jeg ved du kan... Træk vejret dybt – helt ned i maven.

Første skoledag melder sin ankomst lige om lidt. Der er så meget du ikke har nået – så meget du ikke føler du har styr på, men ved du hvad... det betyder ikke noget!

Vid – at det allervigtigste er, at du kommer og viser, at du vil børnene og får dannet nogle gode relationer – det skaber det bedste grundlag for et succesrigt år. Lad børnene lege, lad dem snakke med hinanden og dig og dele med dig hvad der lige fylder i dem. Fortæl dem om dig, leg med dem – vis dem, at du er et menneske. Gør det - ikke bare første skoledag, men hver dag, hver uge...

Nogle gange meget - andre gange lidt.

Find noget materiale, som nogle andre har lavet. Slap af i, at der er nogle mennesker, som før dig har tænkt en masse og produceret noget, som er let at gå til. Tilføj evt. justeringer hvis du finder ud af, at det er bedre... Sæt tingene i system... om mandagen arbejder vi med, om tirsdagen er det... onsdag gør vi som mandag, torsdag gør vi sådan her og fredag runder vi ugen af i fællesskab og kigger fremad.

Kommer du ud for, at du ikke har stof nok til alle 45 min. så brug de sidste minutter på en fælles aktivitet i klassen – som passer til aldersgruppen. Gå udenfor hvis tiden og vejret er til det - ellers er stopdans nogen gange et hit, andre gange hangman, eller byen sover... Det må du godt. Du må godt være ikke-faglig!!

Det er ikke fordi du er en dårlig lærer, at din plan ikke holdt tiden... Det er et vilkår i jobbet: planer er til for skabe struktur, men ikke for at blive overholdt.

Husk at rose dig selv hver dag! Der er ikke mange, som ser alt det fantastisk gode du gør hver eneste dag – så husk at anerkende dig selv. For du er sej! Du er så mega sej! At være lærer er sejt!

Lærerlivet er fuldstændig fantastisk, fantastisk berigende, fantastisk udviklende og fuldstændig fantastisk hårdt.

Din panik, stressfølelse og især tvivlen forsvinder, næsten helt, med tiden – hvis du giver dig selv lov til at være (ny), anerkender dig selv og det, at du ikke ved alt. Få skuldrene ned... Træk vejret - træk på dine kolleger, tag det med ro og ros dig selv!

Med ønsket om at alle får en god start og et godt skoleår...

Rikke Ulbrandt Henriksen

