

Kære Nyuddannede lærer (og alle I andre som læser med...)

Tillykke med, at du nu er næsten halvvejs i skoleåret. Vinteren og den mørke tid er over os. Du er kommet igennem julemåneden med børn som får for lidt søvn, for meget chokolade og vælter sig i spænding og glæde over tiden der er i vente.

Du ser træt ud... og jeg forstår det godt. Jeg kan se det på dit smil og din energi (eller mangel på samme) - når du går hen ad gangen. Fat mod! Nu skal de sidste dage vinges af så julefreden også kan sænke sig i og hos dig.

Måske har du den oplevelse, at din forberedelsestid slet ikke slår til? Du når slet ikke alt det du gerne vil nå. Måske oplever du, at det er svært at leve op til dit eget ideal? Gang på gang skal du prioritere ting, samtaler med elever - eller andet udefrakommende - som du ikke selv har planlagt - og hver gang på bekostning af det faglige. Det faglige og didaktiske, som du har kæmpet for at få på plads i dine sparsomme forberedelsestid...

Du skal vide, at det er helt normalt. Det er helt normalt, men det ændrer naturligvis ikke på, at det kan opleves som umådelig frustrerende - igen - ikke at nå det man har sat sig for. Vid - at det er et vilkår. Det er ikke din skyld!

Forkromede planer, super gode ideer og kreative tanker om spændende undervisning bliver sparket til hjørne i håb om, at de i fremtiden kan bruges. Og det kan de... Ingen tanker eller planer er spildt, men i den hektiske hverdag vejer det dobbelt så tungt når den kostbare forberedelsestid opleves som spildt. Det er et vilkår. Det er ikke din skyld!

Du er træt, men ret dig op og vær stolt af dig selv... træk vejret dybt ned i maven og husk tilbage på alt det fede undervisning og alle de smil - hos andre og dig selv, som du har været årsag til. Tænk på dine succeser - for dem har du haft flere af. Du skal bare lige vælge at finde dem frem i hukommelsen. Du er sej - du er så mega sej! Du gør nemlig en kæmpe forskel hver eneste dag i andre menneskers liv. Du er børnenes smukke og robuste marmorstøtte når vinden blæser voldsomt i deres liv. Du er omsorgsfuld og lyttende. Du er anerkendende og tydelig og du knokler en vis legemsdel ud af bukserne for at nå alle de tusind ting som et lærerjob også indeholder. Du er sej - du er så mega sej!

Nu skal du have ferie... Og det er dig så velfortjent! Nyd den... Sov længe, binge watch en Netflix-serie, Læs din yndlingsbog - igen... Brug din tid sammen med dem du holder af og på det som fylder dig op med energi. Gå en tur og husk på alt det gode, som du er kommet i mål med de sidste 5 måneder. Ja, det er kun 5 måneder siden du startede, men samtidig er det HELE 5 MÅNEDER, du har været i gang...

Det er god ide at bruge lidt tid på at forberede dig til den første tid efter ferien, men husk nu at passe på dig selv. Skal du godt videre i dit lærerliv, skal du huske at gøre det, som er godt for dig - så du kommer tilbage i 2023 med kroppen og hovedet fuld af energi og gåpåmod. Jeg ønsker dig den dejligste ferie! Rigtig glædelig jul og et godt nytår til alle der læste med hertil! Vi ses og skrives ved på den anden side - i 2023.

Rikke Ulbrandt Henriksen



www.trueme.dk - Trivsel for alle i skolen :-)

Følg min blog på Instagram og Facebook: Rikkes_skoletrivsel

Kontaktoplysninger: Trueme@outlook.dk