

Kære Nyuddannede lærer (og alle andre som har lyst til at læse med)

Dette er mit 4. skriv til dig – og nu går det for alvor mod lysere tider. Dagens længde er tiltaget med 2 timer og 10 min. Når jeg kører afsted om morgenen kan jeg for alvor ane, at de lysere tider er på vej. I skrivende stund er der den smukkeste morgenhimmel og jeg nyder, at jeg har fri i dag. Fri i dag og fri i morgen.

Jeg har fortjent det – for jeg har knoklet... ligesom dig. Du har passet dit job, mødt ind – både i underskud og overskud - og du har gjort det efter allerbedste evne – og ved du hvad... du er fantastisk!

Du er fantastisk dygtig, fantastisk vedholdende og fantastisk fucking sej!

Vinterferien melder sin ankomst - i uge 7 eller i uge 8. Måske har du en oplevelse af, at det lige har været juleferie og nytår og tænker - *er der allerede et break igen?* Ja, det er der – og det er noget af det skønne ved foråret... Dagene bliver længere og ferierne og fridagene kommer drypvis.

Er jeg så kun lærer fordi jeg har mange ferier? Nej, overhovedet ikke, men jeg oplever, at jeg er en lærer med højere grad af overskud i hverdagen når jeg får ladet op ind imellem. Jeg er gladere, mere entusiastisk og nærværende i hverdagen.

I går havde jeg en af de dage hvor jeg mødte ind fuld af forventning – og tog hjem som en smadret flue. Sådanne dage har du også haft... Dage hvor man tager afsted med en klar ide om hvad der skal ske, men hvor indholdet bliver helt anderledes, hårdt og krævende. Din energi er blevet suget ud af dig, men uden tvivl har du gjort en forskel! Uden tvivl gør du en forskel - hver eneste dag!

Måske står du overfor opgaver – som du føler, at du slet ikke er uddannet til? Konfliktløsning, krævende forældre eller børn fra dysfunktionelle familier – hvor det at løse deres udfordringer er som at løse en gordisk knude?

Vid, at du ikke er sat i verden for at løse alles problemer! Når du tager hjem fra arbejde – så husk at holde fri! Husk at eleverne ikke er dit ansvar efter kl. 16.00. Det kan være svært at lægge bekymringerne fra sig – og drænende hvis der er for mange af dem, men husk også at leve dit eget liv – at være lærer er trods alt ”kun” et job.

Hvad gør dig glad? Hvornår slapper du af og lader op? Hvad giver dig fornyet energi? Gør det, brug tid på det – for så er du klar til en ny dag i morgen!

Jeg får energi af at skrive... Skrive noget som giver mening for andre. For en lille måneds siden gav jeg mig selv den fødselsdagsgave – at give mig selv en blog. Hvis du har lyst, er du velkommen til at kigge forbi. Jeg skriver opslag – uanset... for det er nemlig i den proces, at jeg lader op. (Søg på rikkes_skoletrivel på Facebook eller Instagram)

Lige om lidt har du ferie... måske skal du en tur på ski? Måske skal du læse en god bog – eller forberede et nyt forløb til efter ferien. Nyd at du har tiden og roen til at gøre det, som du har lyst til. Det er fedt at kunne nørde ned i et spændende undervisningsforløb – og det er helt ok at bruge ferietid på det... For det at være lærer er nemlig også en livsstil... så husk at holde fri på hverdagene og nyd, at det er ok at fordybe sig fagligt i ferierne.

Rigtig god ferie til alle mine kolleger og tak fordi du læste med!

Kærlig hilsen Rikke Ulbrandt Henriksen

