

Godt fra start

Et kursustilbud til nyuddannede lærere og pædagoger

Kursets rammer:

- 15 timers forløb fordelt over 5 kursusgange
- Fokus på den enkeltes egen trivsel og personlige udvikling
- Sparring og udvikling i fællesskab med andre nyuddannede
- Ingen lektier
- Reflekterende øvelser undervejs
- Fællesskab mellem nyuddannede - både på kurset og online imellem kursusgangene.

Hvem er jeg?

Jeg hedder Rikke og blev uddannet lærer i 2003. Jeg er ansat som lærer i Vejen Kommune. (På deltid)

Jeg har en Master i Positiv Psykologi og afholder kurser målrettet nyuddannede lærere og pædagoger.

Jeg ønsker at skabe trivsel for nyuddannede og gøre dem mere resiliente.

Kontaktoplysninger:

True Me

Rikke Ulbrandt Henriksen

www.trueme.dk

Trueme@outlook.dk

Kontakt mig og kom *Godt fra start*



Omdrejningspunktet:

Jeg beskæftiger mig med trivsel blandt lærere og pædagoger - og især de nyuddannede.

Undersøgelser viser, at nyuddannede lærere ikke føler sig klædt på til opgaven. Mange fravælger helt folkeskolen som arbejdsplads og den del som vælger folkeskolen til - vælger den hurtigt fra igen. Det vil jeg være med til at lave om på!

Jeg bygger bro mellem uddannelse og job

- og tilbyder et forsknings- og erfaringsbaseret kursus, som nyuddannede lærere og pædagoger vil udvikle sin egen trivsel og robusthed af.

Jeg er mere end den professionelle mentor!

Hvad får kursisten ud af det?

- Personlig udvikling
- Bevidstgørelse af egen (professionel) identitet
- Viden om (egen) og bedre trivsel
- Bedre blik for egne succeser og mestringer
- Større selvtillid og tro på egne evner
- Strategier til at kunne håndtere modgang
- Strategier til aktivt at arbejde med egen trivsel
- Viden om positiv kommunikation
- Bedre viden og kompetencer indenfor klasseledelse og forældresamarbejde
- Viden om hvad der ligger bag konflikter og hvor indgangen til løsninger ligger
- Højere grad af robusthed
- Et netværk med andre nyuddannede, som kan bruges fremadrettet